



# Informe de la prueba

**Nombre de la prueba:** Perfil de Poder

**Nombre:** Demo Demo

**Fecha:** Demo, 2007

**Tiempo en completarlo:** 00:13

---

## Introducción

La lucha por el poder es inherente a la naturaleza. La humanidad no ha estado exenta de la lucha por la mejor posición. El deseo de poder se remonta a nuestro pasado evolutivo, cuando ser respetado y tener el control de los recursos garantizaba la preferencia para el apareamiento. Tener apareamiento preferente significaba pasar los propios genes, una ventaja en la lucha por la supervivencia. En este nivel, la lucha por el poder ha sido esencial para el progreso genético. Además, el poder es instrumento para el impulso del desarrollo social.

Como el gobierno de las naciones lo ha demostrado, la sociedad humana se inclina por acomodar a uno o a varios individuos en el poder. Un líder eficaz, en posición de poder, puede ayudar a motivar al resto a la acción y a integrar nuevas ideas y políticas para el cambio positivo. Tomas de poder han sido responsables tanto de los avances más importantes, como de las más terribles tragedias de la historia humana.

El poder no es en sí un instinto negativo. Pero cuando le falta integridad y/o auto-control, una persona poderosa puede ser una amenaza para la sociedad, o para sus amigos, conocidos, colegas y familiares. Un individuo sediento de poder puede cegarse por la gloria de sus aspiraciones. En su ascenso puede inflamarse, chamuscando a cualquiera en su camino. Aunque pueda exitosamente alcanzar su meta, puede perder a todos sus amigos. Este fenómeno tristemente común, es desafortunado, ya que el poder y el respeto no son términos mutuamente excluyentes.

Un líder verdadero puede ser exitoso acumulando poder sin abusar de nadie. Una persona así se siente cómoda en su propia piel, tiene confianza en sus habilidades, valora la capacidad y las habilidades ajenas y está genuinamente comprometido en una causa. Una persona así puede escalar el poder sin privar a nadie de su dignidad.

Alcanzar poder sin pisotear la cabeza y los corazones de las personas alrededor requiere confianza, habilidades, y finura.

## Resultados de la Prueba Perfil de Poder

Índice de Resistencia/Propensión al Poder



### ¿Qué significa la calificación?

El poder puede no ser central para la existencia del evaluado, pero de acuerdo a los resultados de ésta prueba, no lo evade. Cuando ésta persona está en una posición de influencia, o intentando ascender, es capaz de considerar las aportaciones de otros para el beneficio de todos. Es cuidadosa de no pisar los callos del prójimo inocente en su camino hacia arriba.

El/la evaluado(a) está lo suficientemente seguro en su posición para ser capaz de compartir la buena fortuna de los demás. Ésta persona no parece mortificarse con envidias sobre lo que él/ella no tiene.

El poder puede ser usado sabiamente, y ésta persona parece haber adquirido el control.

## Consejos: Manejando Situaciones de Poder

### Previendo Conflictos de Poder

Los consejos presentados a continuación están dirigidos al evaluado. Deben ser revisados, considerados y seguidos.

**No lo consideres personal.** Si un compañero de trabajo quiere encabezar un proyecto, o tu compañero de cuarto insiste en planear tu fiesta, no significa un ataque en tu contra -aunque te lo parezca. No insistas en salirte con la tuya solamente para probar algo o por el hecho de haber sido puesto(a) a la defensiva.

**Recuerda: La vida NO ES un concurso.** Si tienes propensión a la búsqueda de poder, probablemente te excedas con tu espíritu competitivo. Aunque algo de competencia puede ser saludable, mucha, en una situación equivocada puede lastimar a las personas. Escoge tus batallas con cuidado: cuando en realidad sea importante, deja salir tu lado competitivo. Si es la carrera de costales en tu reunión familiar, déjala ir!

**Aprende a soltar y a confiar.** Puedes sentir un fuerte impulso por tomar el control en ciertas situaciones, pero simplemente no es posible salirte siempre con la tuya. Pregúntate si realmente es asunto importante el que sueltes el volante a otro. Si no lo es, respira profundo y deja que otra persona se haga cargo! Con seguridad descubrirás que otras personas son mucho más competentes de lo que tú los has considerado. (Y además, puedes dañar grandes relaciones con tu comportamiento controlador)

**Aprende a escuchar activamente.** Muchas personas creen erróneamente que escuchar es una actividad pasiva, que simplemente significa absorber lo que la otra persona dice (o callarlos cuando ya no quieres escuchar.) De hecho, escuchar es un proceso activo. Significa hacer preguntas cuando no entiendes lo que los demás quieren decir, leer los mensajes verbales y no verbales, permitir que hablen sin ser interrumpidos, y hacer un esfuerzo por ponerte en "los zapatos de tu interlocutor."

**Construye el sentido de tu propio valor.** A pesar de que la necesidad de poder parece provenir de auto-confianza, de hecho se origina en una baja auto-estima y en una necesidad de comprobar el propio valor. Si te descubres buscando el poder muy agresivamente, considera, para moderarte, reforzar el sentido de tu propio valor.

**Ponte en los zapatos ajenos.** Cuando te encuentres sobre-competitivo o luchando por poder en situaciones no completamente apropiadas, intenta entender los sentimientos de la otra persona. Entender su perspectiva puede ayudarte a moderar tu comportamiento agresivo.

**Cierra la boca de vez en cuando.** Aprende a juzgar cuando tus comentarios pudieran lastimar o molestar a una persona sedienta de poder. Si no estás seguro como reaccionará el otro, puede ser buen momento para callar!

## Manejando personas sedientas de poder.

**No lo tomes personal.** Si alguien intenta controlar cada uno de tus movimientos en el trabajo, o quiere dominar una conversación, no lo consideres como un ataque personal. Tal persona simplemente está envuelta en sus propias condiciones, y se comportará de la misma manera con cualquiera.

**Reconoce el posible origen de su conducta.** Una persona sedienta de poder puede de hecho estar buscando reconocimiento y aprobación. Si lo consideras así, es fácil sentir compasión en lugar de ira.

**Mantente firme en tu derecho.** Los ansiosos por poder pueden ser prepotentes, no permitas que te arrollen. Se asertivo, mas no agresivo -o darías comienzo a una lucha de poder.

¡Buena Suerte!