



# Aventuras en Actitudes®



## Actitudes para un alto desempeño

Aventuras en Actitudes es un programa de entrenamiento diseñado para ayudar a las personas a entender que sus percepciones y respuestas a las situaciones que las rodean, es algo que ellos pueden escoger. Este aprendizaje es el primer paso para cambiar las actitudes negativas por las positivas y es la clave para asumir una responsabilidad personal en medio del cambio. Igualmente esto le ayudará a cambiar de resistencia pasiva a un alto nivel de desempeño.

### Empodere a sus empleados

Este programa está enmarcado en un proceso de autodescubrimiento mediante la interacción en grupo, en la cual se comparten experiencias personales, se realizan ejercicios individuales y de grupo y se discute con el facilitador.

El nivel e intensidad de la participación es determinado exclusivamente por los asistentes, sin embargo los participantes reconocen de forma temprana que este entrenamiento es “diferente”. Ellos rápidamente toman un rol personal en el proceso. En una jornada, que los lleva a través de 10 áreas críticas, los participantes logran aumentar su autoconocimiento, cambiar sus actitudes y mejorar sus relaciones interpersonales, y de esta forma lograr un mayor éxito personal y profesional. Estas áreas son:

- ◆ Desarrollo de habilidades de comunicación
- ◆ Conciencia de las actitudes
- ◆ Manejo de la emociones
- ◆ Comprensión de los demás
- ◆ Actitudes de “empowerment” personal
- ◆ Resolución creativa de problemas
- ◆ Estrategia para trabajo en equipo
- ◆ El poder de la motivación
- ◆ Como alcanzar tu potencial
- ◆ Escucha efectiva



TRANSFORMATION FOR  
MEANINGFUL RESULTS

# Aventuras en Actitudes

TRANSFORMATION FOR  
MEANINGFUL RESULTS

## Una acción positiva hacia las metas de la organización

Aventuras en Actitudes® suministra a las organizaciones un programa que cambió las relaciones humanas, ofreciendo un mejoramiento en el desempeño a largo plazo. Con este programa las organizaciones lograrán:

- ◆ Empleados comprometidos y no obedientes.
- ◆ Promover la comunicación y el trabajo en equipo, no el control.
- ◆ Inspirar el liderazgo y la motivación, no la dependencia.
- ◆ Incrementar la energía positiva, no el estrés.
- ◆ Motivar el cambio y no resistirse a este.
- ◆ Crear un clima de “empowerment”, no de poder.

## Mayor satisfacción personal y éxito profesional

Aventuras en Actitudes® ofrece a los individuos conocimiento y destrezas para desarrollar y mantener una actitud positiva. Los personas podrán:

- ◆ Aumentar su autoconocimiento y reafirmar sus fortalezas, talentos y habilidades.
- ◆ Aprender a transformar actitudes negativas en positivas.
- ◆ Superar las limitaciones que se han auto impuesto, así como los miedos y dudas.
- ◆ Desarrollar habilidades de escucha efectiva y comunicación.
- ◆ Mejorar las relaciones e incrementar la empatía y el respeto por otros.
- ◆ Alcanzar nuevos niveles de desempeño mediante técnicas para fijar metas.
- ◆ Tomar decisiones con confianza.
- ◆ Aprender formas efectivas de abordar y resolver problemas.

