



REPORTE GRUPAL

Sample Report

CONTENIDO



INTRODUCCIÓN	3
ÁREAS DE DESEMPEÑO	4
EL MODELO DE SIX SECONDS	5
INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE)	6
Conózcase (C0)	7
1. Desarrollar La Conciencia Emocional (DCE)	8
2. Reconocer Patrones (RP)	9
Elíjase (EL)	10
3. Aplicar Pensamiento Consecuente (APC)	11
4. Navegar Las Emociones (NE)	12
5. Emplear una Motivación Intrínseca (EMI)	13
6. Ejercitar El Optimismo (EO)	14
Entréguese (EN)	15
7. Aumentar La Empatía (AE)	16
8. Perseguir Metas Nobles (PMN)	17
RESUMEN DEL GRUPO	18
TABLA DE RESUMEN	19
RESUMEN DE MEDIAS DE CALIFICACIONES	20

INTRODUCCIÓN



El informe se puede utilizar con el fin de prepararse para capacitación, coaching, o para mejorar la estrategia de liderazgo. No se trata de tomarlo como una medida de “IE de Grupo” – es una fotografía de las competencias de los integrantes del grupo.

El Informe del Grupo incluye:

- Una introducción al Modelo de IE de Six Seconds
- Las definiciones cortas de cada parte del modelo, con 12 cuadros, muestran el puntaje de los integrantes del grupo en la IE total, las tres propuestas de la inteligencia emocional (Auto-Conciencia, Auto-Gestión, y Auto-Dirección), así como las ocho competencias fundamentales. Cada cuadro muestra cuántas personas fueron calificadas en cada zona de desempeño de la evaluación.
- Un resumen de cuántas personas hay en el grupo y cuántas evaluaciones se marcaron como inválidas (por preguntas faltantes o por incoherencias).
- Tablas que muestran Impresión Positiva y Auto-Crítica.
- Una tabla resumen que muestra cuántas personas fueron calificadas en cada zona de desempeño y la media de las calificaciones.

ÁREAS DE DESEMPEÑO



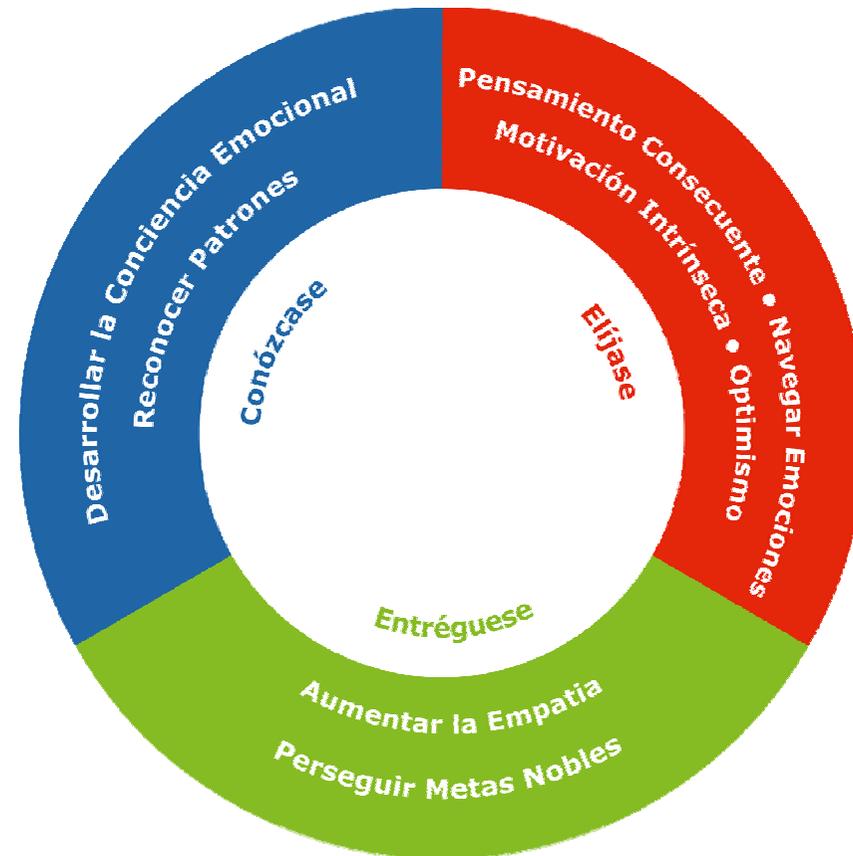
Las puntuaciones del SEI se reportan en cinco categorías:

- **Vulnerable (0-70):** Esta área puede ser un obstáculo para que las personas alcancen sus metas; es posible que esté creando desafíos personales y profesionales para ellas.
- **Emergente (71-90):** Esta es un área en donde las personas están mostrando un cierto desarrollo de destrezas y consciencia, podría ser útil que continúen desarrollándola.
- **Funcional (91-110):** En la mayoría de las situaciones las destrezas le están sirviendo bien; es posible que quieran lograr más desarrollo en esta área.
- **Diestro (111-130):** Ésta es una fortaleza valiosa para que se apalanquen.
- **Experto (131-150):** Las personas parecen tener una habilidad única en esta área.

EL MODELO DE SIX SECONDS



La evaluación SEI está basada en el modelo de Six Seconds de inteligencia emocional, un modelo diseñado para ayudar a la gente a poner la IE (Inteligencia Emocional) en acción en sus vidas. El modelo consiste en ocho destrezas fundamentales divididas en tres pilares: Conózcase, Elíjase y Entréguese. Hemos encontrado que al comprometerse con estos tres pilares las personas pueden desarrollar y usar su inteligencia emocional mejor, lo cual los lleva a crear vidas más positivas, saludables y con un mayor significado.



INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE)

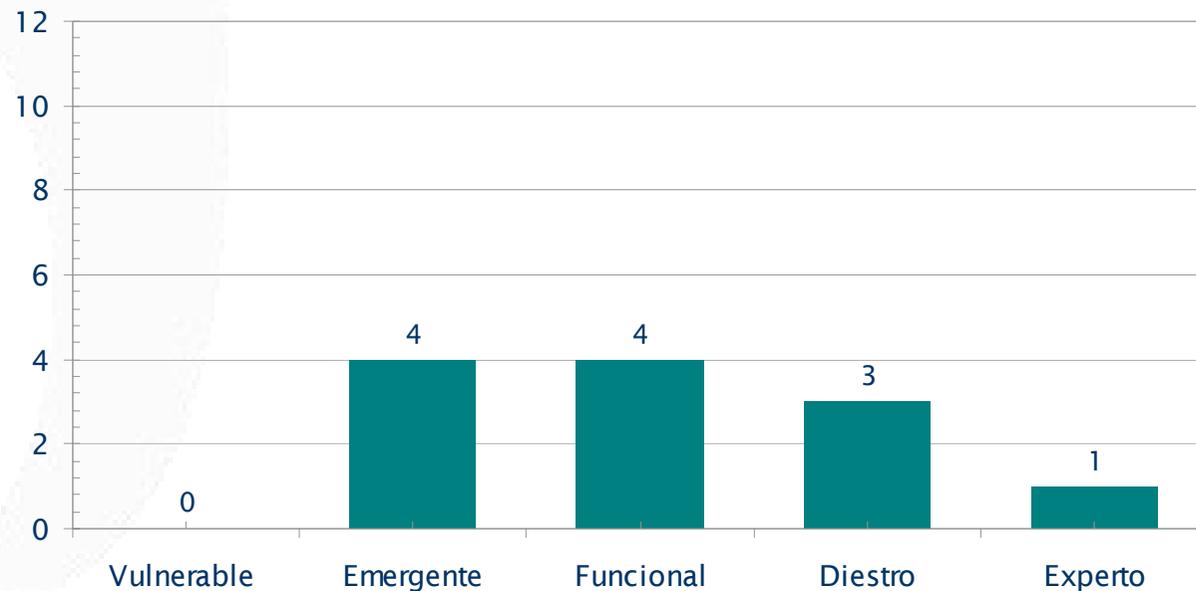


“ La inteligencia emocional se refiere a una habilidad para reconocer los significados de la emoción y sus relaciones y de razonar y resolver problemas con base en ello. La inteligencia emocional tiene que ver con la capacidad para percibir emociones, asimilar los sentimientos relacionados con la emoción, entender la información de esas emociones y manejarla”

Mayer, J. D., Caruso, D., & Salovey, P. (1999)

Inteligencia Emocional

Este cuadro muestra cuantas personas fueron calificadas en cada grupo de desempeño del total de Inteligencia Emocional:



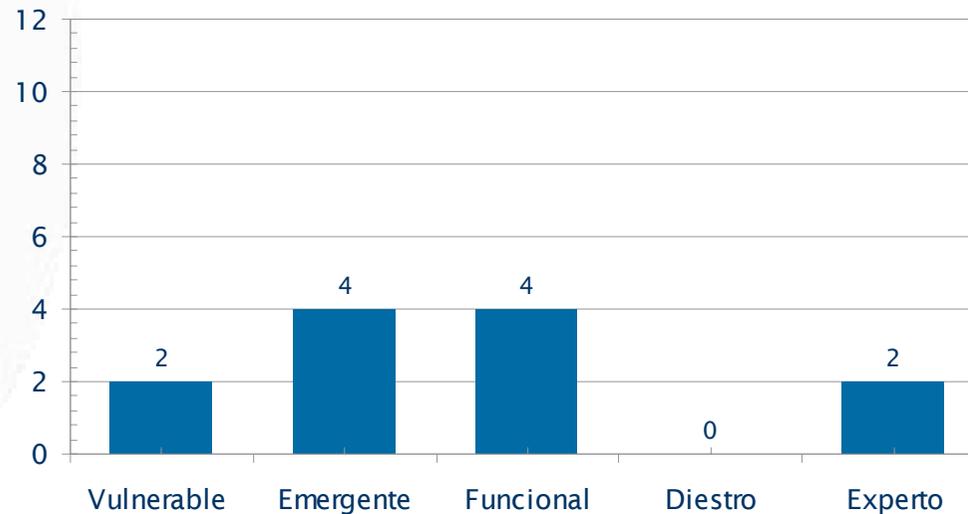
CONÓZCASE (CO)



Conózcase se enfoca en la auto-conciencia. Para usar su inteligencia emocional con los mejores resultados, una persona necesita volverse más conciente de sus emociones y reacciones. Conózcase incluye dos puntos fundamentales:

- *Desarrollar la Conciencia Emocional*
- *Reconocer Patrones*

Conózcase

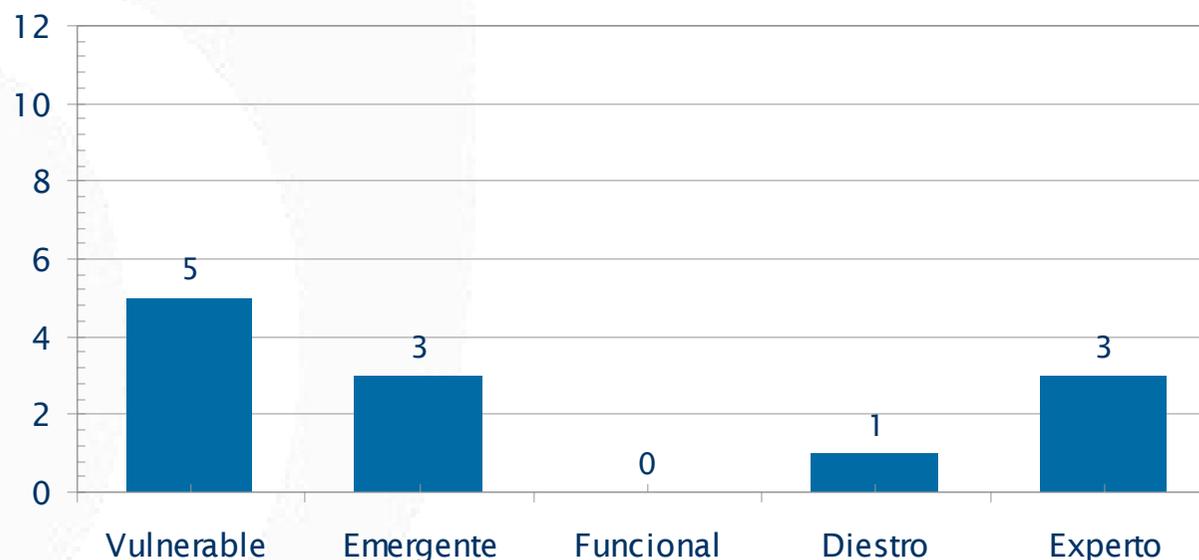


1. DESARROLLAR LA CONCIENCIA EMOCIONAL (DCE)



La auto-conciencia nos ayuda a identificar y etiquetar nuestros sentimientos y a reconocer los variados niveles de intensidad. También nos ayuda a empezar a entender los orígenes de estos sentimientos y los efectos resultantes.

Desarrollar La Conciencia Emocional

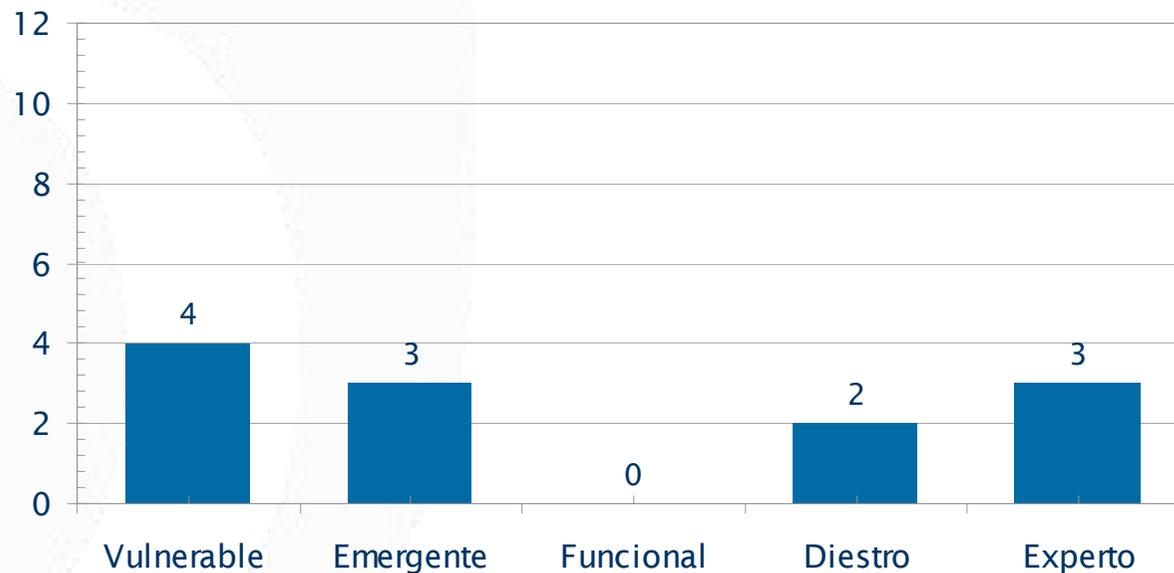


2. RECONOCER PATRONES (RP)



Algunas veces analizamos situaciones nuevas y respondemos cuidadosa y consideradamente, pero con frecuencia funcionamos en piloto automático reaccionando inconscientemente, basados en el hábito. Si permanecemos inconscientes, estos patrones pueden inhibir un desempeño óptimo porque estamos reaccionando con una respuesta generalizada en lugar de una cuidadosamente hecha a la medida de la situación presente.

Reconocer Patrones



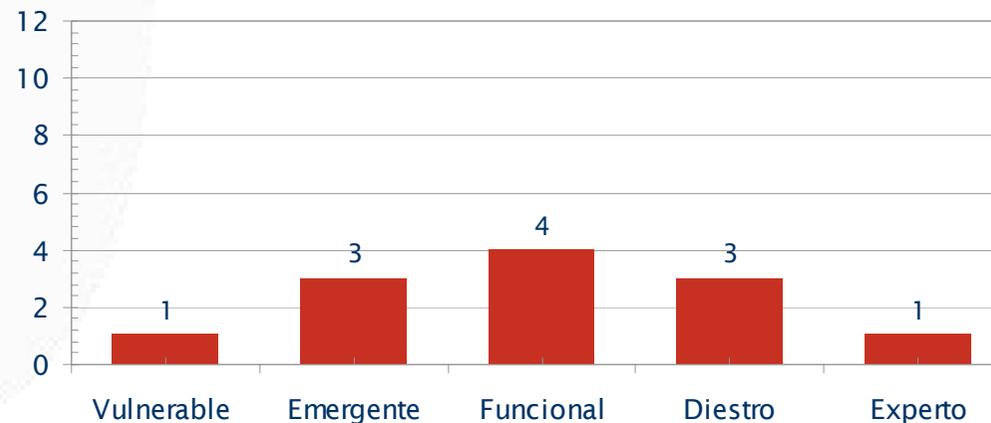
ELÍJASE (EL)



Una vez que haya comenzado a incrementar su auto-conciencia, es posible que encuentre que desea adoptar sentimientos y patrones que pudieran ser más efectivos. Elíjase se trata de dirigir conscientemente su vida diaria extrayéndose de la reacción (viejos patrones / hábitos) y poner en acción (patrones y hábitos nuevos) que apoyen sus metas e intenciones. Elíjase incluye cuatro destrezas fundamentales:

- *Aplicar Pensamiento Consecuente*
- *Navegar las Emociones*
- *Emplear una Motivación Intrínseca*
- *Ejercitar el Optimismo*

Elíjase

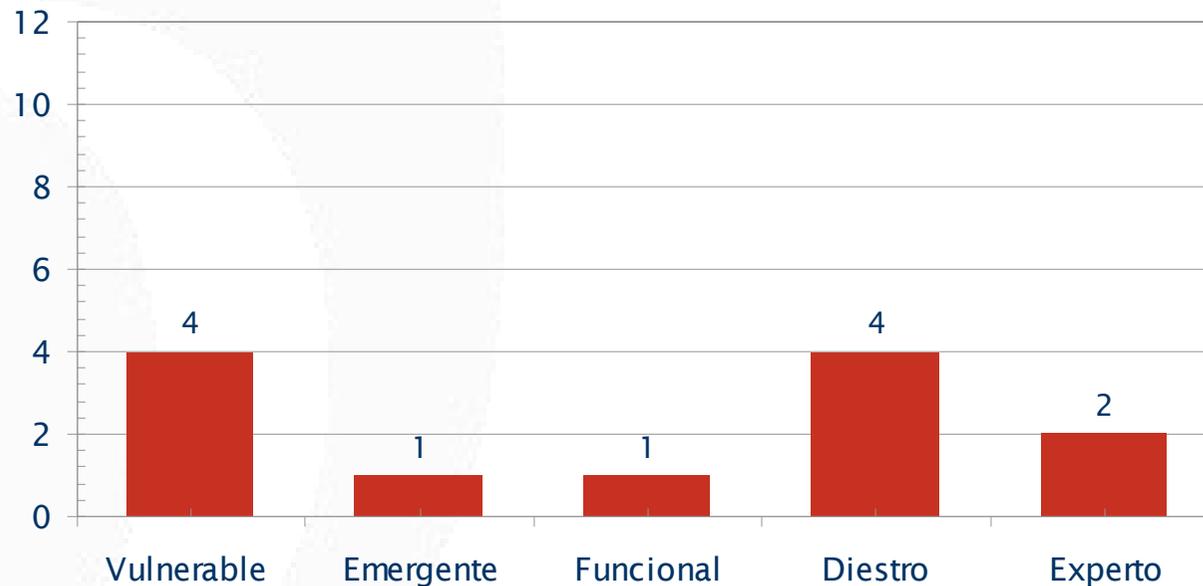


3. APLICAR PENSAMIENTO CONSECUENTE (APC)



Esta destreza nos permite examinar las consecuencias de nuestras elecciones y a analizar la interacción entre causa y efecto. Es la clave para poder manejar nuestros impulsos y para actuar intencionadamente (en vez de reaccionar). El pensamiento consecuente emplea tanto nuestra inteligencia emocional como la cognitiva.

Aplicar Pensamiento Consecuente

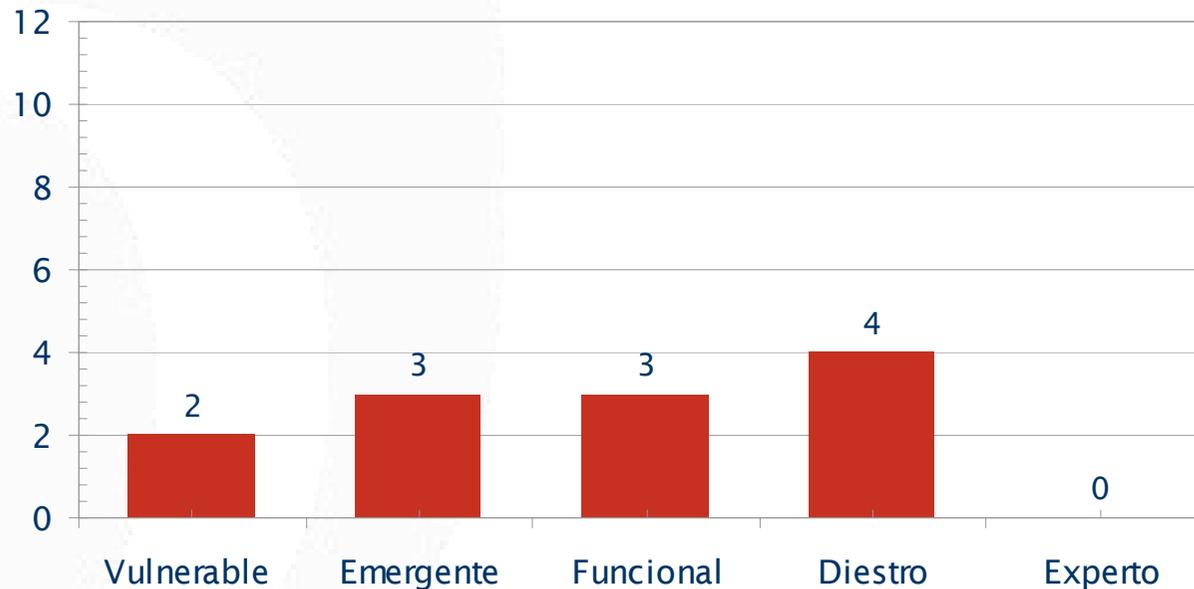


4. NAVEGAR LAS EMOCIONES (NE)



Frecuentemente se espera de las personas que controlen sus emociones, que repriman sentimientos como el enojo, la alegría, el miedo, y las separen del proceso de toma de decisiones. Sin embargo, los sentimientos proveen introspección, energía y son la base real de casi toda decisión.

Navegar Las Emociones

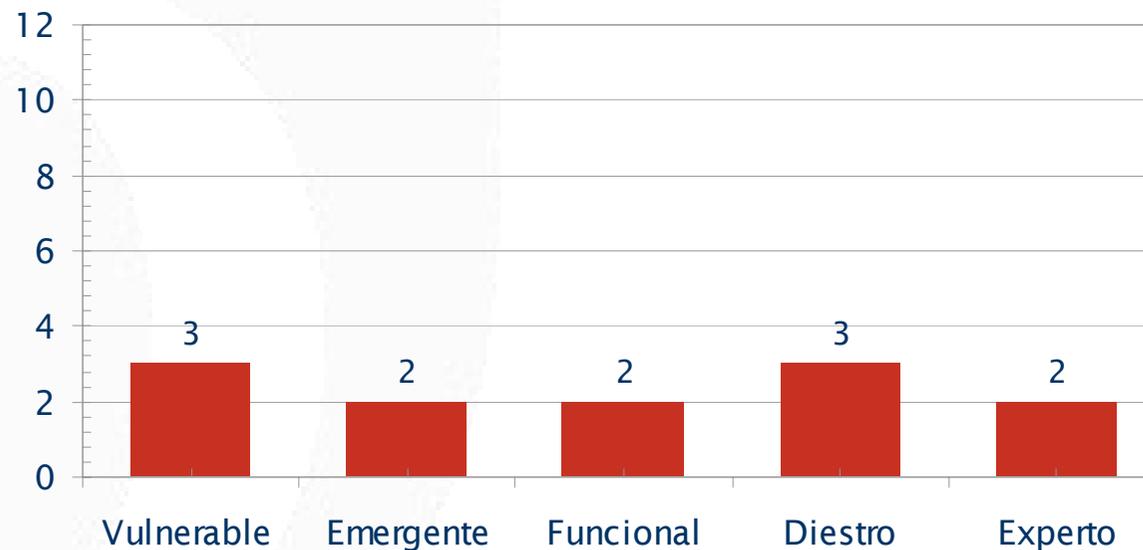


5. EMPLEAR UNA MOTIVACIÓN INTRÍNSECA (EMI)



La motivación intrínseca es un empuje que viene desde adentro (como lo es el compromiso personal) en contraste con la motivación extrínseca que viene de otra persona o de otro recurso (como lo son el reconocimiento o el dinero). Las emociones pueden revelar nuestras motivaciones internas.

Emplear una Motivación Intrínseca

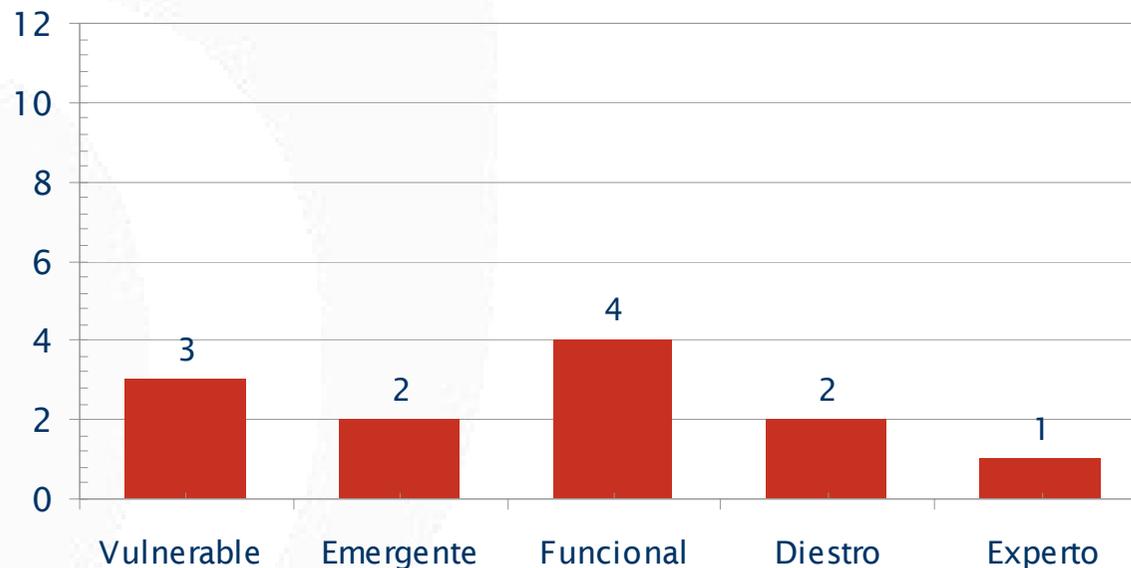


6. EJERCITAR EL OPTIMISMO (EO)



El optimismo nos permite ver más allá del presente y adueñarnos del futuro. Esta destreza combina el pensar y el sentir para cambiar nuestras creencias y actitudes hacia una postura más proactiva.

Ejercitar El Optimismo



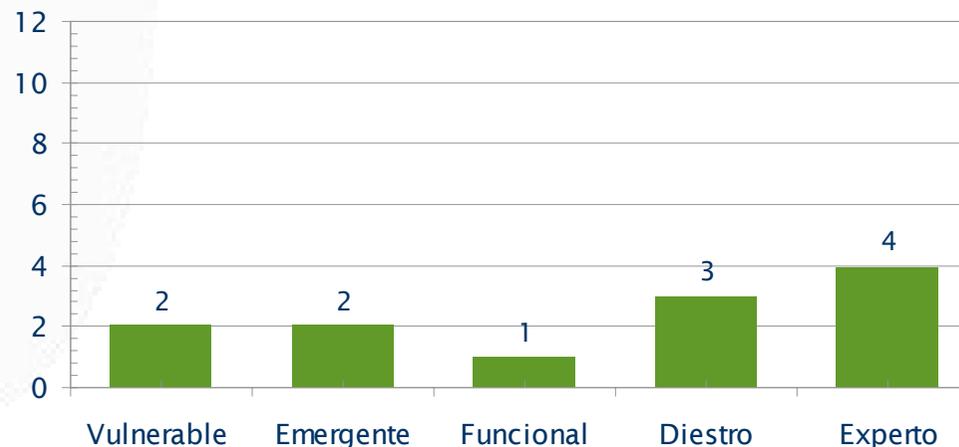
ENTRÉGUESE (EN)



Entréguese se trata de aplicar su inteligencia emocional para desarrollar sabiduría emocional. Es acerca de alinear sus elecciones diarias con su sentido más amplio de propósito. El ser listo sobre las emociones no es suficiente. Para poder vivir una vida llena, saludable, significativa y exitosa, necesitamos que nuestros sentimientos nos ayuden a tomar decisiones sabias con respecto a nuestras relaciones con otros. Incluye dos fundamentos:

- *Aumentar la Empatía*
- *Perseguir Metas Nobles*

Entréguese

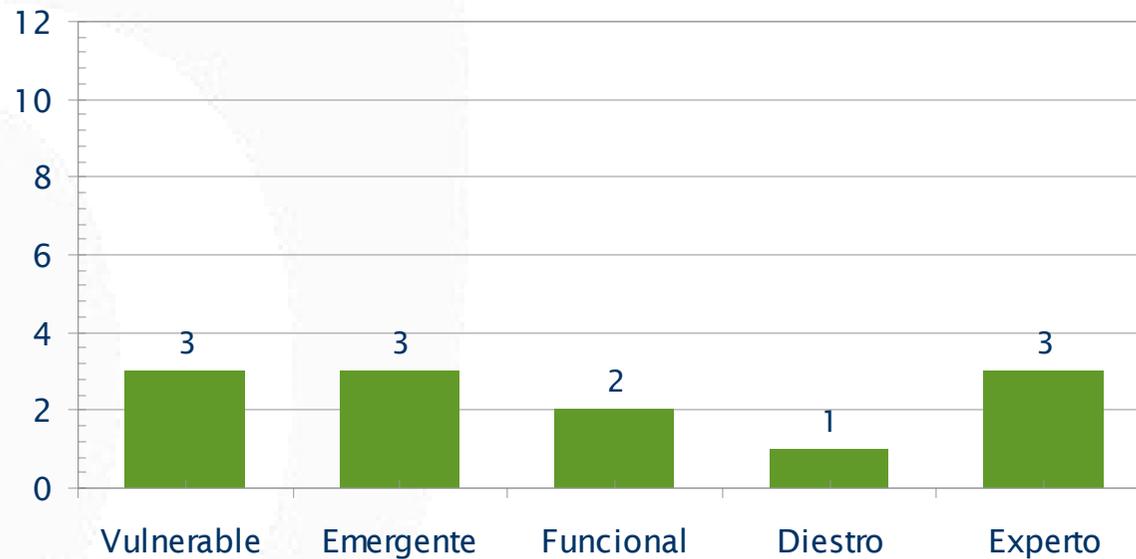


7. AUMENTAR LA EMPATIA (AE)



La Empatía es la habilidad de reconocer y responder apropiadamente a las emociones de otras personas. La empatía es fundamentalmente un reconocimiento y una respuesta emocional (no analítica).

Aumentar La Empatía

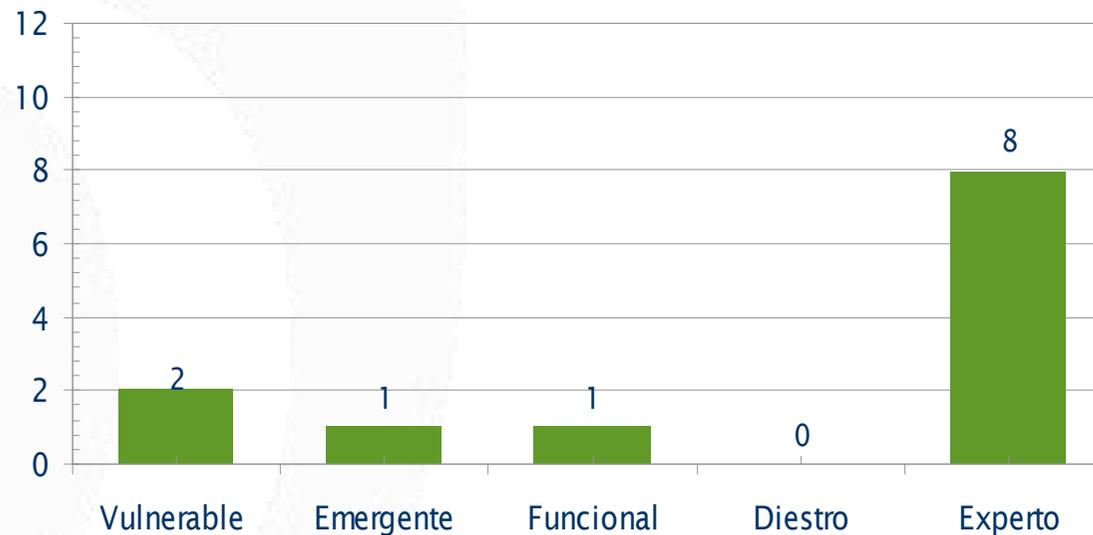


8. PERSEGUIR METAS NOBLES (PMN)



Las metas nobles activan todos los demás elementos de la IE. La inteligencia emocional gana relevancia y poder cuando esta al servicio de nuestros compromisos más profundos. Así como nuestras prioridades personales moldean nuestras elecciones diarias, nuestras metas nobles moldean nuestras elecciones a largo plazo.

Perseguir Metas Nobles



RESUMEN DEL GRUPO



- **Número de Personas: 12**
- **Número de Pruebas Inválidas: 0**
 - **Mediana de Impresión Positiva del Grupo: 28.0**
 - **Mediana de Impresión Positiva (Ejemplo Estadístico): 21.0**
 - **Mediana de Auto-crítica: 75.3**
 - **Mediana de Auto-crítica (Ejemplo Estadístico): 57.6**

TABLA DE RESUMEN



AREA	Vulnerable	Emergente	Funcional	Diestro	Experto
IE	0	4	4	3	1
CO	2	4	4	0	2
DCE	5	3	0	1	3
RP	4	3	0	2	3
EL	1	3	4	3	1
APC	4	1	1	4	2
NE	2	3	3	4	0
EMI	3	2	2	3	2
EO	3	2	4	2	1
EN	2	2	1	3	4
AE	3	3	2	1	3
PMN	2	1	1	0	8



RESUMEN DE MEDIAS DE CALIFICACIONES

AREA	Significado Grupal
Inteligencia Emocional	100,1
Conózcase	97,5
Desarrollar la Conciencia Emocional	96,4
Reconocer Patrones	96,6
Elíjase	97,6
Aplicar Pensamiento Consecuente	97,1
Navegar Emociones	96,0
Emplear Motivación Intrínseca	101,0
Ejercitar Optimismo	95,9
Entréguese	109,7
Aumentar Empatía	97,9
Perseguir Metas Nobles	119,8



Esperamos que este informe le ayude a entender mejor su grupo. Gracias por utilizar la evaluación de Inteligencia Emocional de Six Seconds.



En nombre del Equipo Six Seconds

Massimiliano Ghini, Anabel Jensen, Joshua Freedman



© **Six Seconds**



Bologna – Brisbane - Lione - San Francisco – Singapore - Beijing

Todos los derechos reservados

Six Seconds International

316 Seville Way – San Mateo, CA 94402

Tel: +1.650.685.9885 - Fax: +1.650.685.9880

Web: www.6seconds.org

Email: staff@6seconds.org

Six Seconds Italia

Via Zago 2/2 – 40128 Bologna

Tel. – Fax. +39.051.362100

Web site: www.6seconds.it

Email: team@6seconds.org